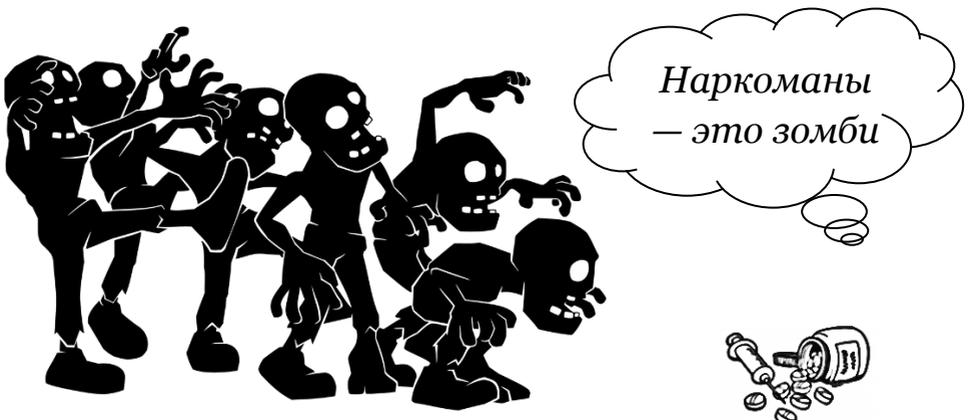


ПАМЯТКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ «НАРКОТИК — ЭТО ЯД!»

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, обусловленное психической и физической зависимостью от употребления психоактивных веществ (наркотиков). Наркомания всегда приводит к множеству негативных явлений, даже если кажется, что ничего страшного не случится.

А ты согласен, что наркотики...

- Не дают самостоятельно мыслить и принимать решения;
- Толкают на преступления;
- Дают фальшивое представление о счастье;
- Уничтожают дружбу и разрушают семьи;
- Часто приводят к несчастным случаям;
- Являются источником многих заболеваний;
- Делают слабым и безвольным;
- Являются препятствием к духовному развитию?



Зависимость наступает не сразу или От одного раза ничего не будет

Если тебе говорят подобное – не верь!

Уже при первом употреблении наркотических веществ происходят необратимые изменения. Речь идет о психической зависимости (тяге).

Психическая зависимость возникает от любого наркотика!

Как проявляется психическая зависимость?

-  Ухудшение памяти
-  Снижение интеллекта
-  Депрессия
-  Раздражительность
-  Сужение круга интересов
-  Отсутствие желания что-либо делать
-  Желание принять наркотик снова

Всё это ведет к полной деградации и разрушению личности.

Физическая зависимость вторична, она наступает позднее. Наркотик “встраивается” в организм, становится его неотъемлемой частью.

Как проявляется физиологическая зависимость?

-  Организм перестает нормально функционировать без наркотика (человек не может даже встать с кровати, умыться и поесть);
-  Происходит перестройка работы всех органов;
-  Происходят негативные изменения головного мозга и нервной системы в целом, зачастую необратимые.

Тот, кто сказал, что зомби не существует, не был знаком с пьяницами и наркоманами.

Дарий, философ

Наркотики делятся на “легкие” и “тяжелые”

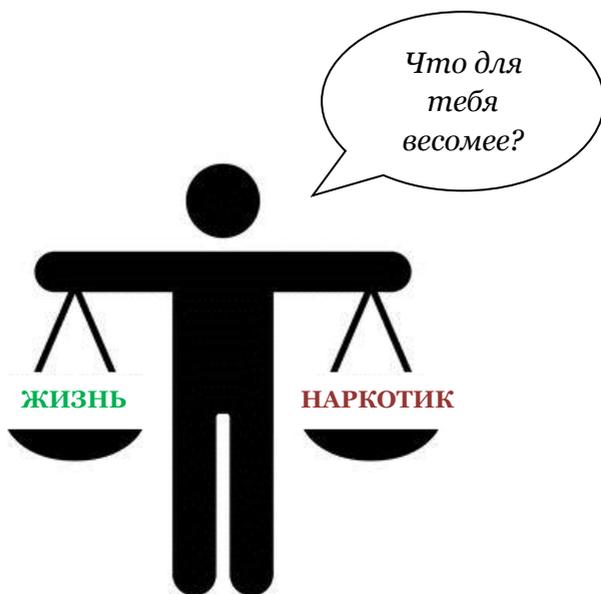
Существование легких наркотиков ни медициной, ни международными законами не признается.

Недаром с греческого языка слово “**НАРКОТИК**” переводится как “*приводящий в оцепенение, ступор*”.

Вещество либо признается наркотическим, либо нет.

Зависимость формируется от всех наркотиков.

Если речь заходит о “легких” и “тяжелых” наркотиках, то честнее говорить о **быстро** и **медленно** убивающих наркотиках.



Так говорят все наркоманы: “Нужно только вовремя бросить”. И никому еще это не удавалось.

Пауло Коэльо, писатель

Наркомания – это не болезнь

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, еще с середины прошлого века, хотя в обыденном сознании человека наркомания воспринимается как “вредная привычка”.

Наркомания – это болезнь!

Она включена в официальный медицинский перечень заболеваний наряду с любыми другими болезнями.

По степени тяжести наркомания приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент летальности – **96% больных умирают**, часто прожив **менее 4-х лет**.



Болезнью шутит тот, что ран не ведал.

Уильям Шекспир, поэт

В жизни надо попробовать всё!

Почему-то фраза “*попробовать всё*” для многих означает “*пробовать всё плохое*”.

Задумайтесь, чтобы убедиться в том, что тигр – опасный хищник, вовсе не обязательно лезть к нему в клетку. Каждый понимает, что этот ценный опыт будет первым и последним в его жизни.

Достаточно посмотреть на тигра с другой стороны решетки и представить последствия.

То же самое с употреблением наркотика. Зачем пробовать то, что несомненно отравит твою жизнь?

Есть вещи, о которых мы просто знаем и которые совсем не нужно доказывать, **наркотик – погубит**.

Это неоспоримо.



Эксперименты с наркотиками – тренировочная стрельба, где мишенью служит твоя голова.

М. Джозефсон, основатель института этики США



Юридический аспект:

Любое действие с наркотиками в Российской Федерации запрещено законодательно.



Социальный аспект:

Употребление наркотиков не может быть личным делом одного человека, наркомания – социальная проблема.



1. Семья, в которой появился наркоман, уже никогда не будет прежней. Это горе, общая болезнь.



2. На приобретение наркотика человек тратит огромные деньги, которые просто так невозможно заработать честно. Большая часть денег приобретается наркоманом сначала аморальным и бесчестным, а затем и преступным путем.



3. Опасность состоит в том, что человек, употребляющий наркотики, может стать не только потребителем, но и распространителем.



4. Человек в наркотическом опьянении опасен для общества. Он может причинить вред здоровью и жизни окружающих.



5. Наркоманы являются потенциальными переносчиками множества болезней.

Сколько превосходных начинаний и даже сколько отличных людей пали под бременем дурных привычек.

Константин Ушинский, писатель

Потреблять — не продавать. За это не накажут

Если ты услышал что-то подобное – не верь!

Административная ответственность:

Штраф 4-5 тысяч рублей или арест до 15 суток;

Лечение;

Учет в наркодиспансере.



Социальные ограничения:

Невозможно получить водительские права;

Работать в социальных службах или служить военным;

Работать в правоохранительных органах;

Нужно регулярно посещать врача-нарколога.



Уголовная ответственность:



Приобретение и хранение, изготовление наркотиков.

Лишение свободы
до 3 и до 15 лет



Производство, сбыт или пересылка наркотиков.

Лишение свободы
от 4 до 20 лет
или пожизненно



Незаконное культивирование наркосодержащих растений.

Штраф
1,5-4 тысячи рублей
или арест до 15 суток

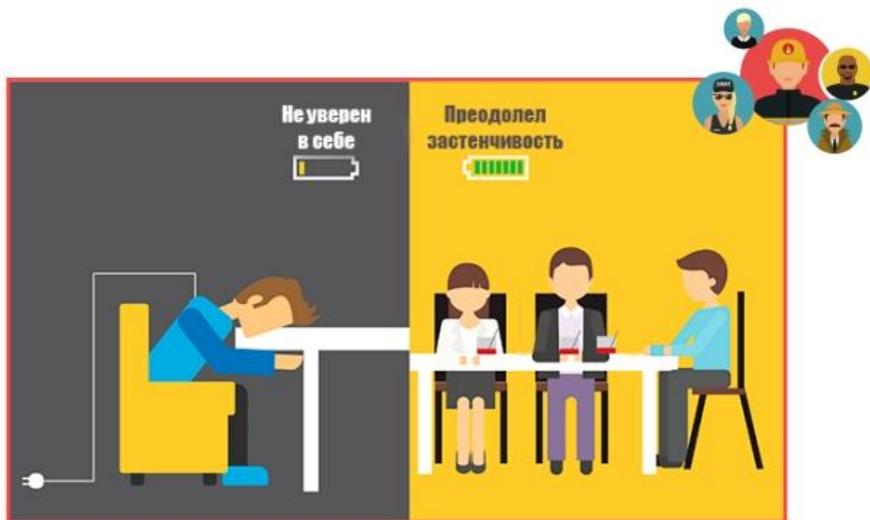
Лишение свободы
от 3 до 8 лет

Наркотики помогают общению, сближают людей

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самими наркотиками и всем, что с ними связано. Наркоманов объединяют лишь наркотик, просто-напросто вместе его легче добывать.

У наркомана нет друзей, есть только знакомые!

А проблема общения с людьми не исчезает до тех пор, пока человек не преодолеет свою застенчивость и робость, и наркотик тут нисколько не поможет.



Трудно представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы они перестали одурманивать и отвлекать себя.

Лев Толстой, писатель

Наркотики — это модно и круто

Это полный абсурд.

Мы живем в век молниеносных скоростей, ярких карьерных взлетов, ошеломительных успехов. Сейчас модно быть уверенным в себе и добиваться поставленных высот: в учебе, во внеурочной деятельности, в карьере и увлечениях.

Модно делиться этими достижениями с другими людьми в социальных сетях.



Сейчас круто в свободное время слушать аудиокниги и ходить на тренировки личного роста. Здорово быть членом успешной спортивной команды или профессионалом в той деятельности, которой тебе просто нравится заниматься.



Только посмотрите: миллионы девушек и юношей каждый день выкладывают фотографии своих счастливых лиц. Фото из спортивного клуба или из культурных поездок особо популярны. Правильное питание и стремление к здоровью – вот, что сейчас действительно круто и модно.

Как быть здоровым и успешным?

- ✓ Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Злоба, угрюмость и обиды разрушают отношения и могут вывести на кривую дорожку.
- ✓ Правильно питайся, выбирай полезную пищу.
- ✓ Употребляй витамины и продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт.
- ✓ Развивай свой интеллект. Известно: умные люди живут дольше.
- ✓ Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- ✓ Откажись от курения и алкоголя. Не только наркотики могут навредить твоему организму.

Не разрушай свое здоровье и жизнь!

Если же тебя заставляют принять наркотик, угрожают, немедленно посоветуйся с тем из взрослых, кому доверяешь.

БОНУС!

Чтобы не быть зомби,
возьми мозг – думай головой!



ЛИНИЯ ОТРЫВА

**КУПОН
НА 1 БЕСПЛАТНЫЙ
МОЗГ**

АКЦИЯ РАЗДАЧИ МОЗГОВ ПРОВОДИТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Дежурная часть УМВД России 102 или 02

Знаешь, где торгуют смертью?

Позвони и спаси жизнь!

Горячая линия наркологического диспансера

8-919-032-25-41

Детский телефон доверия 8-800-2000-122

***Круглосуточная, бесплатная, анонимная, квалифицированная
психологическая помощь.***

***В ГАПОУ КО «ККЭТ» работает
психологическая служба.***

По любым вопросам обращайтесь через кураторов.

***Уважаемый студент,
будь внимателен к себе и своим близким!***